

令和2年 7月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
★ 本格的な夏になりますと熱中症にかかる危険性が高まりますので、こまめな水分補給をしていきましょう！ ★		1日	2日	3日
		創作活動	音楽鑑賞 ♪	リラクゼーション
6日	7日	8日	9日	10日
創作活動	七夕会 	リハビリ体操	音楽活動 ♪	喫茶活動 
13日	14日	15日	16日	17日
散歩	リハビリ体操	室内ゲーム	茶道 	音楽鑑賞 ♪
20日	21日	22日	23日	24日
フラワーアレンジメント 	室内ゲーム	ビデオ鑑賞	かき氷会	散歩
27日	28日	29日	30日	31日
リハビリ体操	体力測定	室内ゲーム	音楽鑑賞 ♪	喫茶活動 