

2020年 7月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
午前	<7月も感染予防対策を継続中です> 感染対策を行いながらのデイケアです。今後の状況によっては、内容の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。	バドミントン 卓球 生活指導 全体会	ミーティング 生活指導 21	スクエアステップ ミーティング	3
午後					
午前	グラウンドゴルフ 益城ガールズ	カラオケ	Free スポーツ 生活指導 21	体力測定	BRAINエクササイズ
午後	懸賞にチャレンジ 喫茶 ホットタイム	棒体操 陶芸	ビーチバレー ストレッチ体操	ヨガ フレッシュG	リラクゼーション マナー教室
午前	ハイパーピンポン	歌をうたおう 陶芸	テニス 生活指導 10	茶道 キャッチザレインボー	音楽鑑賞
午後	創作活動 喫茶 ホットタイム	栄養教室	ミニバレー ストレッチ体操	ピラティス 映画鑑賞 フレッシュG	ビデオ鑑賞 コミュニティ
午前	サーキットトレーニング 1人暮らし応援隊①	書道・ペン字 1人暮らし応援隊②	Free スポーツ 生活指導 11	俳句をつくろう 内職作業	映画鑑賞 フラワーアレンジメント
午後	カラオケ 喫茶 ホットタイム	ハンドベル 創作活動 陶芸	ビーチバレー Tarzan	ヨガ フレッシュG	リラクゼーション (映画鑑賞 後半)
午前	ペタンク 新人ゼミ	カラオケ 陶芸	バドミントン 卓球	創作活動 内職作業 みらいっ歩	ウォーキング
午後	デイケア新聞 喫茶 ホットタイム	ドリル 生活習慣病教室	ミニバレー ストレッチ体操	ピラティス フレッシュG	音楽鑑賞

※プログラムは都合により変更になることもあります。ご了承ください。