



令和2年3月 高齢者デイケア つくしの会 プログラム



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
創作活動・	ひな祭り 	音楽活動	リハビリ体操	カラオケ 
9日	10日	11日	12日	13日
体力測定	音楽鑑賞 	散歩 	リラクゼーション	ホワイトデー
16日	17日	18日	19日	20日
喫茶へ行こう・	風船バレー 	散歩 	創作活動・	リハビリ体操
23日	24日	25日	26日	27日
リハビリ体操	カラオケ 	茶道活動 	リラクゼーション	散歩 
30日	31日	<p>春の暖かさが感じられる今日この頃です。木々や草花も芽吹き、戸外に出かける機会も増えてきます。歩く事で健康を保ち、楽しく過ごしましょう。</p>  		
バスハイク 	音楽活動			