



地域活動支援センターアントニオ3月プログラム



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	休み	ニラ作業	①ひな祭りクッキング	珈琲サービスの日	音楽活動	ニラ作業	休み
午後		フリー			園芸	フットサル	
午前	8 休み	ニラ作業	10 園芸	11 珈琲サービスの日	12 音楽活動	13 ニラ作業	14 休み
午後		フリー	茶話会	NEW ゲームの時間	園芸	フットサル	
午前	15 休み	ニラ作業	17 園芸	18 NEW ボランティア活動	19 音楽活動	20 休み	21 休み
午後		創作活動	②スシローお食事会	珈琲サービスの日	園芸		
午前	22 休み	ニラ作業	24 園芸	25 珈琲サービスの日	26 音楽活動	27 ニラ作業	28 休み
午後		フリー	NEW ミーティング	ピアフレンス (ピアサポート活動)	園芸	フットサル	
午前	29 休み	ニラ作業	31 園芸	毎週火曜日・水曜日の14時30分から16時30分まで卓			
午後		書道	茶話会				

～イベント&ご案内～

アントニオの
シンボル「エノキ」



①ひな祭りクッキング(3月3日火曜)
ちらし寿司を作ります♪
参加費200円、10時開始です。
希望の方はスタッフまでお知らせください。



②スシローお食事会(3月17日火曜)
希望を頂いていました、回転ずしへ行きます。
12時30分アントニオ集合です。
希望の方はスタッフまでお知らせください。

※ボランティア活動※(3月18日10時～)
地域のごみ拾いなどを予定しています。
動きやすい服装で10時にアントニオ集合をお願いします。

※ミーティング※(3月24日14時～)
皆様のご意見など伺えればと思います。
こんな活動をしたい!この活動はもっと
こうしたらどうかな、など意見を交換出
来れば幸いです。

※ゲームの時間※(3月11日13時～)
ボードゲームやカードゲームを用意してい
ます!
皆で楽しい時間を過ごしましょう😊

皆さんへ
新型コロナウイルスの影響により、予定してい
る活動が中止となる場合もあります。ご了承
ください。
新しい活動なども入れていきます、不明な点は
お気軽にご相談くださいね♪

〒861-2233
上益城郡益城町惣領1530
社会医療法人 ましき会
地域活動支援センターアントニオ
☎antonio-
mhpmashiki.jp
TEL: 096-286-3769
FAX: 096-286-3622
開所時間 8:30~17:00
産交バス停「惣領」から
徒歩5分程です。