

2020年 3月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	サーキットトレーニング	ミーティング	バドミントン	カラオケ	体力測定
	園芸		生活指導ハウス21	病棟合同	
午後	カラオケ	創作café	ビーチバレー	ヨガ	音楽鑑賞
	喫茶 ホットタイム	陶芸	ストレッチ体操	フレッシュG	ウォーキング
	9	10	11	12	13
午前	グラウンドゴルフ	歌を唄おう♪	テニス	音楽鑑賞	スクエアステップ
		陶芸	生活指導ハウス1	キャッチザレインボー 病棟合同	
午後	書道・ペン字	栄養教室	ミニバレー	ピラティス	リラクゼーション
	ドリル			コスモス会合同	
	※喫茶 休み	パワーヨガ	ストレッチ体操	フレッシュG	ウォーキング
	16	17	18	19	20
午前	ハイパーピンポン	カラオケ	バドミントン	茶道	グラウンドゴルフ
	一人暮らし応援隊①	一人暮らし応援隊②	生活指導ハウス2	病棟合同	音楽鑑賞
午後	カラオケ	創作	ビーチバレー	Tarzan	映画鑑賞
	喫茶 ホットタイム	ハンドベル		フラワーアレンジメント	
	23	24	25	26	27
午前	リラクゼーション	頭の体操	Freeスポーツ	カラオケ	創作
	益城ガールズ		卓球、バドミントンなど	みらいっ歩	
			生活指導ハウス11	病棟合同	ウォーキング
午後	創作活動	Switchゲーム	ミニバレー	ピラティス	懸賞チャレンジ
	喫茶 ホットタイム	コスモス会合同		音楽鑑賞	
	30	31	(お知らせ)		
午前	サーキットトレーニング	スクエアステップ	①3/9はホットタイムで外出をするため、デイケア喫茶はお休みになります。	桜が咲く時期になるので、ウォーキングをして春探しをしていきましょう。歩く場所は、検討中です。	花見バスハイクについては、4月1日(水)に予定しています。
	新人ゼミ	陶芸			
午後	デイケア新聞	映画鑑賞	3/24の陶芸はお休みです。		
	喫茶 ホットタイム	ウォーキング			

※プログラムは都合により変更になることもあります。ご了承ください。