

# 2020年1月デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前					
午後					
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
午前	季節行事 新春テーブルゲーム 福笑い	グループ活動 ミーティング	グループ活動 卓球/ハイパーピンポン 生活指導ハウス21	グループ活動 歌を唄おう 初詣	グループ活動 新春カラオケ 初詣
午後	グループ活動 書初め 喫茶 ホットタイム	グループ活動 茶話会/七草粥 陶芸A	スポーツ ビーチバレー ストレッチ体操	スポ・レク ヨガ コスモス会合同 フレッシュG	グループ活動 体力測定 個別面談
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
午前	グループ活動 ペタンク みらいっ歩	グループ活動 カラオケ 陶芸B	グループ活動 テニス 生活指導ハウス1	季節行事 初釜	グループ活動 スクエアステップ 創作活動
午後	グループ活動 switchゲーム 個別面談	グループ活動 栄養教室 音楽鑑賞 個別面談	スポーツ ミニバレー Tarzan(ターザン)	グループ活動 ピラティス フレッシュG	グループ活動 ウォーキング 雨の場合(茶話会) コミュニティ
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
午前	グループ活動 サーキットトレーニング 益城ガールズ	グループ活動 創作café 一人暮らし応援隊	グループ活動 バドミントン 生活指導ハウス2	グループ活動 俳句大会 キャッチザレインボー	グループ活動 懸賞にチャレンジ 個別面談
午後	グループ活動 ドリル 喫茶 ホットタイム	グループ活動 カラオケ 陶芸A	スポーツ ビーチバレー 棒体操	グループ活動 ヨガ 個別面談 フレッシュG	グループ活動 映画鑑賞 個別面談
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
午前	グループ活動 グラウンドゴルフ 新人ゼミ	グループ活動 頭の体操 陶芸B	グループ活動 Freeスポーツ 卓球 バドミントンなど 生活指導ハウス11	グループ活動 デイケア新聞 個別面談	グループ活動 カラオケ 個別面談
午後	グループ活動 書道・ペン字 喫茶 ホットタイム	グループ活動 ハンドベルを始めよう ハーモニーグループ	グループ活動 ミニバレー フラワーアレンジメント 個別面談	スポ・レク パワーヨガ フレッシュG	グループ活動 リラクゼーション マナー教室