



# 令和2年 1月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム



月

火

水



木

金

## 明けましておめでとうございます

今年も皆さんに楽しんでいただける様、色々な活動を企画したいと思います。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。本年もよろしくお願い致します。



6日

7日

8日

9日

10日



茶話会

新春  
福笑い大会



散歩

新春  
カラオケ大会



鏡開き  
(芋ぜんざい)

13日

14日

15日

16日

17日

創作活動

焼き芋会



室内ゲーム

散歩

茶道  
(初釜)



20日

21日

22日

23日

24日

茶話会



音楽活動

バスハイク



体力測定

27日

28日

29日

30日



31日

音楽活動

茶話会

バスハイク



創作活動

散歩

