

2019年11月デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	 11月				創作活動
午後					11月は、食欲の秋・スポーツの秋・インフルエンザの秋です。 体調管理には十分お気を付け下さい。 特に今月は紅葉見学と1日外出活動もあります！ 
	4	5	6	7	8
午前	ペタンク 	ミーティング 	バドミントン  生活指導 iハウス2	カラオケ  益城ガールズ	ウォーキング (雨天時 テーブルゲーム)
午後	カラオケ 	ドリルカフェ  陶芸A	ビーチバレー Tarzan(ターザン) 	ヨガ  フレッシュG	映画鑑賞  コミュニT
	11	12	13	14	15
午前	カラオケ 	創作Café  陶芸B	Freeスポーツ (バドミントン・卓球・バレーなど)  生活指導 iハウス21	茶道 	秋の俳句大会 
午後	消防訓練  <喫茶>ホットタイム	栄養教室	ミニバレー フラワーアレンジメント 	ピラティス コスモス会合同グループ フレッシュG	Switchゲーム  マナー教室
	18	19	20	21	22
午前	サーキットトレーニング 	歌を唄おう  一人暮らし応援隊	テニス  生活指導 iハウス1	スクエアステップ  キャッチザレインボー	1日外出紅葉狩り ※この日はショートケア はありません。
午後	書道・ペン字  <喫茶>ホットタイム	頭の体操 陶芸A	ビーチバレー パワーヨガ 	ヨガ  フレッシュG	
	25	26	27	28	29
午前	グラウンドゴルフ 	棒体操  陶芸B	卓球  生活指導 iハウス11	デイケア新聞  新人ゼミ	音楽鑑賞 
午後	カラオケ  <喫茶>ホットタイム	懸賞チャレンジ! コスモス会合同 ハーモニーグループ	ミニバレー ストレッチ体操 	ピラティス フレッシュG	誕生会・ビンゴ大会 