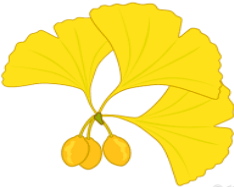




令和1年 11月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
紅葉も色ついてきましたね。朝晩も寒くなりました。 体調管理に気をつけながら毎日元気に過ごしていきましょう。 				1日
				音楽鑑賞
	5日	6日	7日	8日
散歩🍃	体力測定	音楽活動	バスハイク🚌	創作活動
11日	12日	13日	14日	15日
喫茶に行こう・	リハビリ体操	音楽活動	散歩🍃	リラクゼーション
18日	19日	20日	21日	22日
室内ゲーム	音楽活動	フラワーアレンジメント🌸	茶道	散歩🍃
25日	26日	27日	28日	29日
喫茶に行こう・	音楽活動	創作活動	バスハイク🚌	焼きいも会