

地域活動支援センターアントニオ 11月プログラム



活動ごとに開始時間が違いますので、
気軽にお尋ねください♪
フリーの時間は一緒に
「ゆっくり」過ごしてみませんか？
皆で一緒にやってみたいことなどあれば、
スタッフまでお伝えくださいね☆
ぜひ一緒に楽しみましょう(*^_^*)



			金	土		
			1	2		
			AM: ニラ作業 PM: フットサル	休み アントニオバンド あゆの里演奏		
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	AM: 園芸 PM: 茶話会 卓球(14:30~)	美術館見学 PM: 卓球	AM: 音楽クラブ PM: 園芸 PM: ピアフレンズ	AM: ニラ作業 PM: フットサル	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	AM: ボランティア (草取り) PM: フリー	AM: 園芸 PM: 茶話会 卓球(14:30~)	AM: フリー PM: 卓球	AM: 音楽クラブ PM: 園芸	AM: ニラ作業 PM: フットサル	休み
17	18	19	20	21	22	23
フットサル大会 (アントニオは 休みです)	AM: ニラ作業 PM: フリー	AM: 園芸 PM: 茶話会 (イチョウ見学) 卓球(14:30~)	AM: フリー PM: 閉所	AM: 音楽クラブ PM: 園芸	AM: ニラ作業 PM: フットサル	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	AM: ニラ作業 PM: 書道	AM: 園芸 PM: 茶話会 卓球(14:30~)	たこやきの会 PM: 卓球	チューリップの会 (ホギホギ神社) AM: 音楽クラブ PM: 園芸	AM: ニラ作業 PM: フットサル	休み